

**GUÍA DE EDUCACION FISICA AÑO 2020**

**Unidad I**

**Curso: 1ero Básico**

**Adjuntar guía a cuaderno de Educación Fisica**

**NOMBRE ALUMNO(A) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LETRA DEL CURSO AL QUE PERTENECE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PROFESOR(A) :**

**FECHA :**

**Actividad N1**

**El alumno deberá confeccionar junto con su apoderado, una pelota de material alternativo, teniendo de medida 15 cm de diámetros aproximado.**

**(panti, diario, calcetines, trapo ,sof, huaipe, etc.)**

**Actividad 2**

**Luego de tener lista la confección del material, el alumno deberá ejecutar habilidades motoras básicas de manipulación, lanzar y atrapar, de forma individual y en pareja, con una y dos manos, para así fortalecer la coordinación óculo-manual y a su vez motricidad general y fina.**

 ** **